

## Die Letzte

36



Nach eineinhalb Jahren das erste Konzert: Der Gospelchor Trimbach. ZVG

## Gospelchor Trimbach gibt Premiere

Seit März 2018 treffen sich etwa 30 Personen zwischen 15 und 70 Jahren zur wöchentlichen Chorprobe im Johannessaal zum Gospelsingen. Nun lädt der Chor zum ersten Konzert ein.

Diese Premiere findet nächsten Samstag, 14. September, um 20 Uhr in der Johanneskirche Trimbach unter dem Motto «Thank you Lord» statt. Unter der musikalischen Leitung von Markus Koch am Piano und unterstützt durch Gabriel Lorez am Saxofon möchte der Chor die Freude und Begeisterung an bekannten und neueren Gospels weitergeben. Der Eintritt ist frei. Es wird eine Kollekte erhoben. Die Hälfte der Kollekte geht an die Organisation «pro Pallium», die Schweizerische Palliativstiftung für Kinder und junge Erwachsene mit Geschäftsstelle in Olten. Nach dem Konzert lädt der Chor zum Apéro. MGT

Samstag, 14. September (20 Uhr). Konzert des Gospelchors Trimbach. Johanneskirche Trimbach. Freier Eintritt, Kollekte.

### In Kürze

**Olten**  
**Strohmann-Kauz ausverkauft**  
20. bis 22. September im Theaterstudio  
Die drei Vorstellungen von Strohmann-Kauz im Theaterstudio Olten mit dem neuen Programm «Sitzläder» sind bereits ausverkauft.

# Den Farben auf der Spur

Am Wochenende finden die europäischen Tage des Denkmals statt

Am 14. und 15. September finden die europäischen Tage des Denkmals unter dem Motto «Farben» statt. Auch im Kanton Solothurn können Interessierte auf Spurensuche gehen nach Farben, die in Ortsbildern und Gebäuden allgegenwärtig sind.

Im Gebiet des Anzeigers Thal Gäu Olten werden an drei Orten Führungen und Besichtigungen angeboten: In Balsthal (Biedermeierhaus aus dem Jahre 1838),

in Kappel (Einfamilienhaus aus dem Jahre 1970) und in Trimbach (Christkatholische Kirche aus dem Jahre 1909).

Interessierte können zusammen mit Fachleuten eintauchen in die Welt der Farben. Die Besucherinnen und Besucher der Denkmaltage erfahren, wie Architektinnen, Denkmalpfleger, Stadtplanerinnen oder Restauratoren Farben gezielt einsetzen und so Identität schaffen. Ob im liebevoll restaurierten Biedermeierhaus, an historischen Altstadtfassaden oder im Workshop zur Herstellung von Mineralfarben, es gibt einiges zu entdecken und zu erleben.

Organisiert werden die Anlässe von der kantonalen Denkmalpflege und der Nationalen Informationsstelle zum Kulturerbe. Dies in Zusammenarbeit mit dem Goetheanum, dem Solothurner Heimatschutz, der Zentralbibliothek Solothurn und privaten Hauseigentümern. MGT

www.nike-kulturerbe.ch

## Balsthal – ein Biedermeierhaus bekennt Farbe

Das Landhaus am Ostrand von Balsthal, eine klassizistische Arztvilla von 1838, gehörte seit 1895 der Familie des Oberamtmanns Josef Bloch. Er baute es massvoll aus und ergänzte das biedermeierliche Interieur durch eine Ausstattung im Jugendstil. Mit der Restaurierung von 2013 bis 2015 kehrten Farbe und Leben in das zuvor leerstehende Haus zurück.

Villa Baslerstrasse 5, Balsthal. Sonntag, 15. September, 11.15, 13.15 und 14.15 Uhr.

Anfahrt ab Bahnhof Balsthal mit Bus 94 oder 115 bis Haltestelle «Balsthal, Zentrum», danach 5 Min. Fussweg  
Führungen durch Kunsthistoriker Benno Mutter, kantonale Denkmalpflege; Dauer circa 40 Minuten.



## Kappel – der Farbklang der Nachkriegsmoderne

Architekt Elmar Kunz schuf 1970 in Kappel ein zeittypisches, heute zum Verkauf stehendes Arzthaus. Nicht zufällig erinnern die skulpturale Bauform, die reduzierte Materialwahl und die enge Verbindung von Haus und Landschaft an die organische Architektur Alvar Aaltos. In den fließenden Räumen setzen Bilder Ferdinand Gehrs starke farbige Akzente. Einfamilienhaus Im Fülter 2, Kappel.

Samstag und Sonntag, 14. und 15. September, je 10 bis 17 Uhr; freie Besichtigung. Sonntag, 15. September, 14 Uhr: Gesprächsrunde mit Architekt Elmar Kunz, Kunsthistorikerin Christine Zürcher und Denkmalpflegerin Sara Schibler; Dauer circa 1 Stunde.

Anfahrt ab Hauptbahnhof Olten mit Bus 505 (Buskante B3) bis Haltestelle «Kappel, Kreuz», danach ca. 15 Min. Fussweg.



## Trimbach – sakraler Farbenraum im Heimatstil

Die Architekten Arnold von Arx & Walter Real errichteten die Kreuzkirche 1908/1909 und gaben ihr einen intensiv farbigen Innenraum mit kunstgewerblicher Ausstattung. Sie schufen ein Musterbeispiel des modernen Farbenraums in frühem Heimatstil. Der Denkmalpfleger stellt die kunsthistorisch bedeutende, aber vor ungewisser Zukunft stehende Kirche vor.

Christkatholische Kreuzkirche, Baslerstrasse 221, Trimbach.

Samstag, 14. September, 13.30 und 14.30 Uhr.

Anfahrt ab Hauptbahnhof Olten mit Bus 502 (Buskante B3) bis Haltestelle «Trimbach, Rössli».

Führung durch Stefan Blank, kantonaler Denkmalpfleger; Dauer circa 45 Minuten.



### Mit spitzer Feder



TANJA BAUMBERGER

Wir wollen doch eigentlich alle Gewinner sein. Nur die erste Wahl macht wirklich was her! Diesem Anspruch jagen wir täglich hinterher und versuchen erst in der Reife des Lebens, wenn der Körper sich aus heiterem Himmel meldet, uns davon zu befreien und achtsamer mit uns umzugehen. Auch ich verwende das Wort Achtsamkeit in meiner Arbeit. Doch was bedeutet dieser inflationär verwendete Begriff eigentlich? Es ist ein Luxus geworden, einfach mal nichts zu tun, ins Leere zu starren oder ein Buch zu lesen. Selbst beim Essen mit der Familie oder mit Geschäftspartnern liegt das Handy auf dem Tisch. Wir könnten etwas verpassen. Der perfekte Manager macht vor Tagesbeginn Sport, hat Familie, schläft nur vier Stunden. Die frischgebackene Mutter spaziert mit Handy und Kinderwagen durch die Gegend und wundert sich, weshalb ihr Kind im Kindergarten Sprachverzögerungen hat. Nur Höchstleistung ist angesagt, doch es fehlt Achtsamkeit. War früher alles besser? Es war anders. Der Beruf war körperlicher, so dass man nicht ins Fitness rennen musste, um sich auszupeinern, nicht ohne dabei auf dem Handy Neuigkeiten einzusaugen. Wenn Fürebe war, war Feierabend. Heute kommen unsere Gedanken nicht mehr zur Ruhe! Die Begriffe Burnout und Erschöpfungsdepression sind in aller Munde. Junge Menschen sind wegen der permanenten Reizüberflutung sehr schnell am Anschlag. Gönnst Euren Kids und Euch einfach mal die eine und andere Pause. Geht achtsam mit Euch um und genießt die zweite Wahl.

Tanja Baumberger freut sich sehr, für den Anzeiger zu schreiben und ihre Gedanken mit den Leserinnen und Lesern austauschen zu können. Sie weiss auch, wie beglückend es sein kann, nicht immer die erste Wahl zu sein!

ANZEIGE

**18. Naturpark Märet**

Samstag, 21. September 9-16 Uhr

Kornhausplatz und Goldgasse Balsthal

10232325-10042834

**excellent**  
PERSONALDIENSTLEISTUNGEN  
TEMPORÄR UND DAUERSTELLEN  
4702 Oensingen • Tel. 062 388 10 00

10232863-10036712

Dr Azeiger bringt's!

www.sporthus.ch

ab sofort **SOMMER AUSVERKAUF** bis **50% Rabatt**

**INTERSPORT**  
SPORTHUS Balsthal

10232668-10043195

## PEDE Fenster+Türecenter GmbH



ALLE FENSTER+TÜREN AUF MASS GEFERTIGT

- Haustüren in Aluminium und Holz
- Zimmertüren
- Fenster

Besuchen Sie unsere grosse Ausstellung!

Solothurnstrasse 18 - CH-4702 Oensingen  
Tel. +41(0)62 396 14 90 - Fax +41(0)62 396 14 91

10232869-10064972

info@pede.ch

www.pede.ch

Gaulhofer