

KURS: ATEM - STIMME - SPRACHE

WIRKUNGSVOLLE STIMME - SPRACHE GESTALTEN



Kurse von **März bis Juli & August bis Dezember**
in **Solothurn und Balsthal**

Hast Du...

- ... ein **Berufsleben**, bei dem Du **viel sprechen** musst?
- ... Lust, Dich **gestalterisch** mit der **Stimme** und der **Sprache** zu befassen?
- ... Interesse, Deinen **Atem führen** zu lernen?
- ... Interesse, Deine **Gesundheit** und Dein **Wohlbefinden** zu stärken?
- ... Lust, **Deine Haltung** zu verändern und Deine **Achtsamkeit** zu sensibilisieren?

Und...

- ... wird deine **Stimme** stark **beansprucht**?
- ... möchtest Du Dir **Gehör verschaffen**?

Dann ist dieser Kurs etwas für Dich!

Anmeldung:

- Infos: www.atem-stimme-sprache.ch, www.fe-mail.ch
- Kursleitung: Tanja Baumberger, Sprachtherapie - Sprachgestaltung
(i.A. Eidg. Kunsttherapeutin Fachrichtung Drama und Sprache)
- 10 Lektionen Sfr. 180.- / Doppellektionen Sfr. 300.-