



What's your Story?

Was für Schauspieler und Musiker gut ist, kann für's
„richtige Leben“ nur gut sein!

**Storytelling – Haltung bewahren – Atem – Sprache – Stimme –
Spiel – Spannung – Leidenschaft = Resonanz**

Wir glauben an die Kraft von Geschichten.

Erzählen Sie echte Geschichten, die berühren, unterhalten und ansprechen. Die Themen sind eigenständig, werden mit Ihnen, Ihrer Dienstleistung, Ihrer Marke verknüpft.

Es geht um die Kunst des Verführens. Das wird authentisch veranschaulicht mit einem Mittel, das seit jeher verfängt. Es heißt ganz schlicht: Ich erzähl dir eine Geschichte!

Storytelling ist ein Prinzip, ein Handwerk, Geschichten aufzubauen. Die gute Geschichte gibt sich nicht damit zufrieden, Handlungsabläufe anschaulich zu schildern. Sie will Poesie, Nähe und Relevanz. Sie will einen Erzähler.

Geschichten sind meine berufliche Leidenschaft.

Geschichten, die berühren, überraschen, anregen oder unterhalten.

Berufliche Stationen u.a.: Hochbauzeichnerin / Innenarchitektur mit NDS BWL / Sängerin, Musicaldarstellerin, Clownerie / eigene Formation seit 19 Jahren /

Sprachtherapeutin – Sprachgestalterin i.A. / Unterricht im Bereich Gesundheit, Achtsamkeit
Gesang, Atem, Stimme, Sprache seit 2014 in Solothurn und Balsthal.

Referenzen: Ärzte, Unternehmensführung, HR Abteilung, Selbständig Erwerbende – gerne kann ich Ihnen Referenzen zukommen lassen.

UNTERRICHT

Lektionen sind freiwillig-künstliche Experimental-Situationen, in denen der Teilnehmer mehr und mehr Bekanntschaft mit der Methode des indirekten Wegs, etwas zu erreichen, macht und dabei Achtsamkeit mit sich und der Umgebung erlernt.

Inhalte: Atemtechnik, Übungen, Sprachwerkzeuge kennenlernen und erfahren, Sprache gestalten, Texte erarbeiten, Haltung, Körperarbeit, nonverbale Kommunikation, Storytelling, Präsentation und Spielfreude.

Umgang mit Lampenfieber.

Singstimme (wenn gewünscht) entdecken.

Gruppen: Chorsprechen – Zusammenspiel.

Einzel-Sessions: Tiefgehendes, individuelles Lernen ist in Einzelstunden möglich. Ziel ist es, ein Erfahrungswissen zu etablieren, das den Schüler befähigt, dieses selbstständig in seinen täglichen Handlungen anzuwenden.

Unterricht in Solothurn und Balsthal
Termin n. Vereinbarung

Kurse: Angeboten wird eine Reihe von Gruppenstunden, in denen die Teilnehmer mit Teilen der vielseitigen Technik vertraut gemacht und in die praktische Umsetzung eingeführt werden.

WORKSHOPS: Diese geben in kompakter Form eine theoretische Einführung mit praktischen Sequenzen als Einstieg in die Technik.

Für **Workshops** und **Kurse** oder **In-House-Sessions** können Sie mich zu Ihrem Team vor Ort buchen.

KONTAKT:

Tanja Baumberger
078 / 669 98 50

info@atem-stimme-sprache.ch
www.atem-stimme-sprache.ch